

CORONAVIRUS - I

Le ministère des Solidarités et de la Santé présente [les recommandations](#) suivantes pour les personnes revenant de Chine (Chine continentale, Hong Kong, Macao), de Singapour, de Corée du Sud ou des régions de Lombardie et de Vénétie en Italie.

1/ Dans les 14 jours suivant le retour :

- Surveiller sa température 2 fois par jour ;
- Surveiller l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...) ;
- Porter un masque chirurgical en présence d'autres personnes et en cas de sortie ;
- Se laver les mains régulièrement ou utiliser une solution hydro-alcoolique ;
- Eviter tout contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...)
- Eviter de fréquenter des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...) ;
- Eviter toute sortie non indispensable (grands rassemblements, restaurants, cinéma...) ;
- Travailleurs/étudiants : dans la mesure du possible, privilégier le télétravail et éviter les contacts proches (réunions, ascenseurs, cantine...) ;
- Les enfants, collégiens, lycéens ne doivent pas être envoyés à la crèche, à l'école, au collège ou au lycée, compte tenu de la difficulté à porter un masque toute la journée.

2/ En cas de signes d'infection respiratoire dans les 14 jours suivant le retour :

- **Contactez le Samu Centre 15 en faisant état des symptômes et du séjour récent en Chine (Chine continentale, Hong Kong, Macao), à Singapour, en Corée du Sud, ou des régions de Lombardie et de Vénétie en Italie ;**
- **Evitez tout contact avec l'entourage et conservez votre masque ;**
- **Ne vous rendez pas chez votre médecin traitant ou aux urgences, pour éviter toute potentielle contamination.**

3/ Les voyages vers la Chine sont déconseillés. Toutefois, en cas de départ impératif en Chine, il est recommandé :

- D'éviter tout contact avec des animaux, vivants ou morts ;
- D'éviter de se rendre sur les marchés où sont vendus des animaux vivants ou morts ;
- D'éviter tout contact rapproché avec des personnes souffrant d'infection respiratoire aiguë ;
- De ne pas manger de viande non ou peu cuite ;
- De se laver régulièrement les mains avec de l'eau savonneuse ou avec des solutions hydro-alcooliques ;
- De consulter le site de [conseils aux voyageurs](#) du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères.

4/ En cas de symptômes d'infection respiratoire (fièvre et toux, difficultés respiratoires), il est recommandé :

- De porter un masque chirurgical si l'on est en contact avec d'autres personnes ;
- D'utiliser des mouchoirs jetables et de bien se laver les mains régulièrement ;
- Lors de son voyage en Chine : de consulter rapidement un médecin localement.